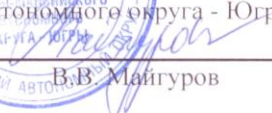


«Утверждаю»
Директор Департамента
Физической культуры и спорта Ханты-Мансийского
автономного округа - Югры

В.В. Майгуров



«Согласовано»
Департамента образования и
молодежной политики Ханты-Мансийского
автономного округа-Югры

В. Грибцова



**Положение о проведении I-III этапов
XIII Всероссийского спортивно-оздоровительного фестиваля
школьников «Президентские состязания»**

Ханты-Мансийск

2010

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

III этап XIII Всероссийского спортивно-оздоровительного фестиваля школьников «Президентские состязания» (далее - Фестиваль) является комплексным массовым физкультурно-спортивным мероприятием и проводится в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- развитие массового физкультурно-спортивного движения школьников «Президентские состязания»;
- дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми во внеурочное время.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся среди параллелей 5,6,7,8,9,10 классов отдельно, в соответствии с настоящим положением.

I этап – соревнования в общеобразовательных учреждениях (январь-февраль 2011 года);

II этап – соревнования в муниципальных образованиях (март 2011 года);

III этап – соревнования автономного округа (апрель – май);

IV этап - XIII Всероссийский спортивно-оздоровительный фестиваль школьников «Президентские состязания» (согласно положения).

5 классы	02-08 апреля	Ханты-Мансийск
6 классы	11-17 апреля	Ханты-Мансийск
7 классы	18-24 апреля	Советский
8 классы	25 апреля-01 мая	Урай
9 классы	4-10 апреля	Ханты-Мансийск
10 классы	25 апреля -01 мая	Сургутский район, п.Солнечный

Первый день считается днем приезда команд.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют:

Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации (далее – Минспорттуризм России)

Министерство образования и науки Российской Федерации (далее – Минобрнауки),

Департамент физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры;

Департамент образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «ЮграМегаСпорт» и главную судейскую коллегию, утвержденную проводящей организацией.

Главный судья Фестиваля: Кайгородов Сергей Егорович, моб.тел. 89028142524, раб.тел. (834673)36-37-67

Главный секретарь Фестиваля: Кайгородова Мария Васильевна, моб.тел.89028191697, раб.тел. (834673)36-37-68.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются учащиеся **5, 6, 7, 8, 9, 10 классов 2010-2011 учебного года** общеобразовательных учреждений - победители II этапа Фестиваля.

В состав класса-команды должны входить обучающиеся одного класса одного общеобразовательного учреждения (8 мальчиков + 8 девочек).

Каждый участник может принимать участие в нескольких видах программы.

К участию в Фестивале не допускаются классы-команды:

- состав которых, меньше или больше 16 участников;
- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов;
- представившие заявку на участие позже установленного срока.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму. Общее количество участников одной параллели-396 человек.

5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Вид программы	Кол-во участников		соревнования
		Юноши	Девушки	
1.	«Президентское многоборье» (тесты)	8	8	Лично-командные
2.	Творческий конкурс	8	8	Командные
3.	Встречная эстафета	8	8	Командные
4.	Бадминтон	1	1	Командные
5.	Дартс	2	2	Лично-командные

6.	Мини-футбол	7	-	Командные
7.	Настольный теннис	2	2	Лично-командные
8.	Плавание	2	2	Лично-командные
9.	Прыжки через скакалку	5	5	Командные
10	Уличный баскетбол	4	4	Командные
11.	Шахматы	2	2	Лично-командные

От каждой команды 1 представитель и 1 тренер.

Количество участников и представителей одной параллели – 396 человек.

Общее количество участников и представителей III этапа – 2 376 человек (22 муниципальных образований).

Каждая класс-команда должна участвовать **не менее чем в шести видах** программы. Обязательными видами программы для всех команд являются: «Президентское многоборье» (тесты), творческий конкурс и встреча эстафета. Каждый участник может выступать в нескольких видах программы, с учетом графика проведения соревнований.

Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

В случае выявления нарушений в порядке комплектования класса-команды, команды допускаются к участию в финальных соревнованиях Фестиваля вне конкурса.

«ПРЕЗИДЕНТСКОЕ МНОГОБОРЬЕ» (ТЕСТЫ)

Соревнования лично-командные. Принимают участие все участники класса-команды.

«Президентское многоборье» (тесты) включает в себя:

- бег 1000 м (юноши, девушки);
- бег 30 м (юноши, девушки);
- подтягивание на перекладине (юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки);
- поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек (юноши, девушки);
- прыжок в длину с места (юноши, девушки);
- наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).

Техника выполнения упражнений

1. **Бег 1000 м.** Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.

2. **Бег 30 м.** Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

3. **Подтягивание на перекладине.** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4. **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание).** Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

5. **Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.** Исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6. **Прыжок в длину с места.** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7. **Наклон вперед из положения сидя.** На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблица оценки результатов прилагается (Приложение № 4).

Командные результаты в тестовых упражнениях определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды. Результат личного первенства определяется по сумме набранных участником очков.

Во время проведения соревнований, участнику класса-команды, который не смог принять участие в тестах «Президентское многоборье» по уважительной причине (болезни, травме и т.п.) при наличии справки от врача, начисляются очки, набранные участником соревнований, занявшим последнее место.

Если результат, показанный участником, выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

В случае равенства показателей у нескольких классов-команд (участников), преимущество определяется по следующей системе: между этими командами

(участниками) выявляется лучшая по каждому из видов соревнований, команда (участник), показавшая (показавший) лучший результат в наибольшем количестве видов получает преимущество при распределении мест.

ВСТРЕЧНАЯ ЭСТАФЕТА

Соревнования командные.

Состав команды:– 7 юношей, 7 девушек;

Участники каждой класса-команды выстраиваются в две встречные колонны (юноши и девушки) на расстоянии 60 метров друг от друга. По сигналу стартера первые номера начинают движение. Достигнув линии второй половины своей класса-команды, передают эстафетную палочку следующему участнику. Прибежавший участник встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока встречные колонны не поменяются местами. Результат фиксируется с помощью секундомера при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС

В конкурсе принимают участие все участники класса-команды.

Конкурс состоит из двух этапов:

1. Музыкально-художественная композиция на тему: «Говорят, что физкультура – очень значимый предмет!».

Время выступления до 15 минут.

Критерии оценки: актуальность, соответствие теме, сценическая культура, художественный образ.

Перед выступлением класс-команда сдает членам жюри свою эмблему и сценарий выступления.

2. Теоретический конкурс «Знаем хорошо физкультуру и спорт».

В ходе конкурса участникам будет предложено ответить на 5 дополнительных вопросов, касающихся области физической культуры, спорта, истории Олимпийских игр.

Организация и проведение творческого конкурса возлагается на Департамент образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры при содействии органа управления образования муниципального образования по месту проведения, согласно настоящего положения.

БАДМИНТОН

Соревнования командные. От каждой класса-команды допускается 2 участника (1 юноша, 1 девушка). Проводятся по действующим правилам по олимпийской системе.

Перед началом игры бросают жребий. Выигравший жребий имеет право выбрать подачу или сторону площадки. Игра начинается с правого поля подачи.

Удар при подаче по волану производится только снизу, в момент удара обод ракетки не должен подниматься выше линии пояса.

Подающий и принимающий игрок должны находиться в пределах своих расположенных по диагонали полях подачи, не наступая на линии, и не сходя с места во время удара. При подаче не разрешаются ложные движения и удар по оперению волана.

Система счета

Встреча состоит из трех партий до 21-ого очка (до 2-х побед в партиях) Сторона, выигравшая очко, добавляет его к своему счету. При счете «20-20» сторона, набравшая подряд 2 очка, выигрывает партию. При счете «29-29», сторона, выигравшая 30-ое очко, выигрывает партию. Сторона, выигравшая партию, подает первой в следующей.

Интервалы и изменение концовки встречи. Когда счет достигает 11 очков, игрокам предоставляется 60-ти секундный перерыв. Интервал 2-х минутный перерыв предоставляется между каждой партией. В третьей партии, при счете 11, игроки меняются сторонами.

Каждая пара имеет право только на одну подачу. В начале встречи и при четном счете подача производится с правого поля. При нечетном счете - с левого. Если подающая сторона (пара) выигрывает розыгрыш, то очко добавляется к ее счету, далее тот же самый подающий игрок производит подачу с другого поля. Если принимающая сторона (пара) выигрывает розыгрыш, то очко добавляется к ее счету, и к ней переходит право выполнить подачу. Игрок, принимающей стороны, на подаче которого были потеряны очко и подача, остается на том же поле корта, с которого он подавал. Игроки пары меняются полями корта только при выигрыше очка на своей подаче.

ДАРТС

Соревнования лично-командные. От каждой класса-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки). Личное первенство проводится отдельно среди юношей и девушек по упрощённым правилам. Командный зачет определяется по одному лучшему результату у юношей и девушек.

Мишень устанавливается на высоте 1,73 м от пола, на расстоянии 2,37 м. Использование в соревнованиях собственных дротиков не допускается.

Каждый участник имеет право сделать по два пробных подхода (6 дротиков) и три зачетных (9 дротиков).

В личном первенстве победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков у двух или более участников преимущество определяется по:

- лучшему броску;
- лучшему подходу - сумме бросков трех дротиков;
- сумме двух (трех и т.д.) лучших бросков.

МИНИ-ФУТБОЛ

Соревнования командные. Проводятся среди юношей по действующим правилам по олимпийской системе.

Состав команды – 7 игроков (в том числе 2 запасных). В поле 4 игрока и 1 вратарь.

Продолжительность игры - два тайма по 10 минут, с перерывом 5 мин. Полуфинальные и финальные игры – по 20 минут, с перерывом 10 мин.

Число замен в ходе матча не ограничено. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока.

Соревнования проводятся на площадке длиной 25-42 м, шириной 15-25 м с воротами 3×2 м.

Штрафной удар пробивается с семи метров.

Запасные игроки вносятся в протокол до начала игры.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соревнования лично-командные. От каждой класса-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки). Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам по олимпийской системе. Командный зачет определяется по одному лучшему результату у юношей и девушек.

Участники должны иметь собственные ракетки.

ПЛАВАНИЕ

Соревнования лично-командные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек. От каждой класса-команды допускается 2 юноши и 2 девушки. Командный зачет определяется по одному лучшему результату у юношей и девушек.

Дистанция – 50 метров (вольный стиль).

Победители определяются по лучшему результату. Результат фиксируется с точностью 0,01 сек. по ручному секундомеру.

Проводится финальный заплыв между участниками, показавшими лучшие результаты. Победители определяются по итогам финального заплыва.

ПРЫЖКИ ЧЕРЕЗ СКАКАЛКУ

Соревнования командные.

Состав команды:– 5 юношей, 5 девушек;

Упражнение выполняется на количество прыжков без ограничения времени до задевания скакалки и невозможности продолжения прыжков без остановки. Каждой класс-команде предоставляется по две попытки.

Техника исполнения. Исходное положение – два участника (юноша и девушка) держат скакалку за разные концы. Остальные участники класса-команды (4 юноши и 4 девушки) стоят в шеренгу так, чтобы скакалка лежала у них сзади.

Юноша и девушка, держащие скакалку, не наклоняя туловища, начинают вращать ее сзади – вверх – вперед – вниз. Когда скакалка, продолжая движение вниз – назад, оказывается в крайнем нижнем положении, участники, стоящие внутри скакалки, перепрыгивают через нее. Скакалка оказывается сзади, что засчитывается за один прыжок. Далее участники продолжают прыжки до задевания и остановки.

Команда о начале выполнения прыжков подается судьей соревнований.

Во время исполнения прыжков участники могут неограниченное количество раз касаться скакалки различными частями тела, без остановки. Каждой класс-команде между попытками предоставляется отдых не менее 10 минут. На подготовку к выполнению прыжков дается 30 секунд.

Победитель соревнований определяется по наибольшему количеству выполненных прыжков в лучшей попытке. При равенстве результатов у одной или нескольких команд победитель определяется по сумме результатов двух попыток.

Команда имеет право использовать собственную скакалку. Скакалка – одинарная, неармированная, диаметр 8-12 мм.

УЛИЧНЫЙ БАСКЕТБОЛ

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам по олимпийской системе.

Состав команды: 4 игрока, в том числе 1 запасной.

Игра ведется в одно кольцо до 15 очков (с перевесом в два очка) или 20 минут с добавлением 3-х минут.

ШАХМАТЫ

Соревнования лично-командные. От каждой класса-команды допускается 2 юноши, 2 девушки. Командный зачет определяется по одному лучшему результату у юношей и девушек.

Соревнований проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам по швейцарской системе в 7 туров. Контроль времени – 15 мин. каждому участнику на всю партию.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами соревнований и данным положением.

Командные результаты в тестовых упражнениях (Президентское многоборье) определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды. Результат личного первенства определяется по сумме набранных очков.

Общеконандное место каждой параллели определяется по наименьшей сумме очков набранных в 6 видах программы Фестиваля, с учетом результатов в обязательных видах. Занятое место соответствует количеству набранных очков.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в «Президентском многоборье» награждаются дипломами и памятными кубками. Участники классов-команд награждаются медалями и дипломами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве «Президентского многоборья» по тестовым испытаниям награждаются медалями и дипломами.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы, награждаются кубками и дипломами. Участники классов-команд награждаются медалями, дипломами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в индивидуальных (личный зачет) видах программы Фестиваля, награждаются медалями, дипломами.

За лучшие номера творческого конкурса команды награждаются дипломами. Участники классов-команд награждаются дипломами.

Все классы-команды получают свидетельство участника.

Команды-классы победители и призеры в общекомандном зачете каждой параллели награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы, связанные с проведением I и II этапов Фестиваля, несут органы управления образования, физической культуры и спорта муниципальных образований автономного округа.

Расходы, связанные с проведением III этапа Фестиваля несут:

- **Автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «ЮграМегаСпорт»** - оплата расходов по организации соревнований III этапа (оплата судейской бригады, награждение, аренда автотранспорта, хозяйственные и канцелярские расходы, подготовка мест проведения соревнований, церемонии открытия и закрытия)
- **Департамент образования и молодёжной политики Ханты-Мансийского автономного округа-Югры:** питание участников и представителей в дни окружных соревнований.
- расходы по командированию (проезд в оба конца, суточные в пути, страхование участников, экипировка участников) победителей III этапа на Всероссийский спортивно-оздоровительный фестиваль школьников «Президентские состязания».

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а

также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители:

- руководитель органа управления физической культуры и спорта муниципального образования;
- руководитель спортивного сооружения;
- главный судья по виду спорта.

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии оригинала договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников производится за счет командирующей организации.

Страхование участников Фестиваля может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Заявки на участие в Фестивале, подготовленные в соответствии с рекомендациями (приложение), заверенные органами управления физической культурой и спортом, органами управления образованием муниципальных образований автономного округа, копии обложки, первой страницы и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала, а также итоговые протоколы командного первенства фестиваля **подаются не позднее 14 дней** до начала соревнований. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут. Одновременно с вышеназванными документами необходимо направить краткий описательный отчет о проведении I-II этапов фестиваля, указав численность детей и количество общеобразовательных учреждений, принявших участие в соревнованиях. Заявки направляются в АУ ХМАО - Югры «ЮграМегаСпорт» и Департамент образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Дополнительную консультацию по организации и проведению соревнований можно получить по адресу:

628011, г.Ханты-Мансийск, тел. (3467)36 -37-67, 36-37-68 (Кайгородова Мария Васильевна).

628011, г.Ханты-Мансийск, Департамент образования и науки Ханты-Мансийского автономного округа - Югры, ул. Чехова, 12 - тел. (34671) 32-20-85.

Руководители команд представляют в мандатную комиссию в день приезда следующие документы:

- Именную заявку команды по установленной форме, подписанную и заверенную врачом, руководителями органов управления образованием, физической культуры и спорта муниципального образования, врачом (напротив фамилии каждого участника команды должна стоять отметка о допуске на Фестиваль, подпись врача, дата осмотра и печать медицинского учреждения); под списком должно быть указано общее количество допущенных участников, заверенное подписью и печатью; отметка врача действительна в течение 7 дней с момента осмотра.
В заявке должны быть четко указаны фамилии, имена, отчества, даты и года рождения участников
- Свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника класса-команды.
- Страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника класса-команды.
- Оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника класса-команды.
- Справка обучающегося с фотографией, заверенная подписью директора общеобразовательного учреждения и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося, на каждого участника класса-команды.
- Копии обложки, первой страницы и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала 2010-2011 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательного учреждения.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

Приложение
к Положению о проведении III этапа XII
Всероссийского спортивно-оздоровительного
фестиваля школьников «Президентские
соревнования»

ЗАЯВКА

на участие в XII Всероссийском спортивно-оздоровительном фестивале школьников
«Президентские соревнования»

Муниципальное образование _____

Школа _____ класс _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Нагрудный номер	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Виза врача
1.-	Иванов Иван Иванович	12	13.04.1996	ДОПУЩЕН, подпись врача, печать
10/16.				

Допущено к соревнованиям _____ обучающихся

Врач _____ (подпись)

(прописью)

(печать медицинского учреждения)

Классный руководитель

(Ф.И.О. полностью)

Преподаватель физической культуры

(Ф.И.О. полностью)

Руководитель делегации

(Ф.И.О. полностью)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

« ____ » _____ 2010 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)
М.П.

Руководитель органа осуществляющего
управление в сфере образования
муниципального образования _____

« ____ » _____ 2011 г.

М.П.

Руководитель органа осуществляющего
управление в области
физической культуры и спорта _____

« ____ » _____ 2011 г.

(подпись, телефон)
М.П.