

«Утверждаю»
Директор Департамента
физической культуры и спорта Ханты-
Мансийского автономного округа - Югры
В.В. Майгуров

«Согласовано»
Директор Департамента образования и
молодёжной политики Ханты-Мансийского
автономного округа - Югры
В.Г. Гришова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении IX соревнований «Губернаторские состязания» среди детей дошкольных образовательных учреждений Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, посвященные 66 годовщине Победы в Великой Отечественной Войне

1. Цели и задачи

IX соревнования «Губернаторские состязания» среди детей дошкольных образовательных учреждений Ханты-Мансийского автономного округа – Югры проводятся на основании распоряжения Правительства Ханты-Мансийского автономного округа от 20 октября 2003 года № 747-рп «О ежегодном проведении соревнований «Губернаторские состязания» среди детей дошкольных образовательных учреждений Ханты-Мансийского автономного округа», в соответствии с единым календарным планом окружных, межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ханты-Мансийского автономного округа - Югры на 2011 год:

в целях:

- формирования потребности детей в здоровом образе жизни;
- развития и укрепления двигательных умений, навыков и физических качеств детей;
- смотра физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных учреждениях;
- пропаганды физической культуры.

2. Сроки и места проведения

IX соревнования «Губернаторские состязания» среди детей дошкольных образовательных учреждений Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (далее – Губернаторские состязания) проводятся в III этапа:

I этап - соревнования внутри дошкольных учреждений - апрель 2011 года;

II этап - соревнования в муниципальных образованиях Ханты-Мансийского автономного округа - Югры - апрель 2011 года;

III этап - финальные Губернаторские состязания (заочные) - предоставление документов до 16 мая 2011 года.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением Губернаторских состязаний осуществляют:

Департамент физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, Департамент образования и науки Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Руководство подготовкой и проведением I и II этапов Губернаторских состязаний осуществляют органы управления физической культурой и спортом муниципальных образований, органы, осуществляющие управление в сфере образования, муниципальных образований Ханты-Мансийского автономного округа - Югры.

Руководство подготовкой и проведением III этапа Губернаторских состязаний осуществляет Управление спортивных мероприятий автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «ЮграМегаСпорт» (далее – УСМ АУ «ЮграМегаСпорт»).

Обязанности главного судьи Губернаторских состязаний возлагаются на начальника УСМ АУ «ЮграМегаСпорт» Редькина Е.Л., обязанности главного секретаря возлагаются на начальника отдела игровых и гимнастических видов спорта УСМ АУ «ЮграМегаСпорт» Кайгородова С.Е.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются дети 6-7 лет – воспитанники дошкольных образовательных учреждений Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Состав команды: 7 мальчиков + 7 девочек. В состав команды должны входить дети из одного дошкольного образовательного учреждения.

К соревнованиям не допускаются учащиеся начальных классов образовательных учреждений, а так же из других дошкольных образовательных учреждений.

5. Программа Губернаторских состязаний

1) Визитная карточка команды, не более 3-х минут:

- а) название команды;
- б) эмблема;
- в) музыкальное представление команды.

2) Выполнение единых тестовых упражнений (состав команды 7 мальчиков + 7 девочек)

Тест №1 Бег 30 м. с высокого старта.

По команде «На старт» участники подходят к линии старта и занимают исходное положение. По команде «Внимание» наклоняются вперед и по команде «Марш» бегут к линии финиша по своей дорожке. Время фиксируется с точностью до 0,1 сек.

Тест №2 Прыжок в длину с места.

Проводится линия и перпендикулярно к ней закрепляют сантиметровую ленту (рулетку). Участник встает около линии, не касаясь ее носками, затем, отводя руки назад, сгибает ноги в коленях и, оттолкнувшись обеими ногами, сделав резкий мах руками вперед, прыгает вдоль разметки. Расстояние измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами. Участнику дается три попытки, лучший результат идет в зачет. Упражнение требует предварительной подготовки для выработки координации движений руками и ногами.

Тест №3 Челночный бег 3x10 м.

Перед началом забега на линии сектора для каждого участника кладут два кубика. По команде «Марш» участник берет кубик и бежит к финишу, кладет кубик за линию финиша и, не останавливаясь, возвращается за вторым кубиком, который кладет рядом с первым. Секундомер выключается в момент касания кубиком пола. Время фиксируется с точностью до 0,1 сек. Бросать кубики запрещается.

Тест №4 Подтягивание - из виса лежа на подвесной перекладине (до 80 см)

По команде «Марш» участник выполняет подтягивание до уровня подбородка и опускание на прямые руки. Упражнение выполняется плавно, без рывков. Подтягиваются, не отрывая ног от пола.

При выгибании тела, сгибании ног в коленях – попытка не засчитывается. Количество правильных выполнений идет в зачет.

Тест №5 Наклоны вперед из положения сидя на полу.

На полу обозначить центровую и перпендикулярную линии. Сидя на полу ступнями ног касаются перпендикулярной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30см. Выполняется 2-3 наклона вперед, на 4-ом задерживается дыхание на 2 сек. и фиксируется результат на перпендикулярной мерной линии при касании ее кончиками пальцев, при этом руки удерживаются на фиксируемом результате не менее 2-х секунд. Сгибание ног в коленях не допускается.

Тест №6 Бег 300 м., с высокого старта в спортивном зале.

Бег выполняется по кругу в спортивном зале (измеряется длина одного круга, затем вычисляется общая длина дистанции, она должна быть 300 м.) В забеге могут участвовать 6-8 человек. Судьи занимаются подсчетом кругов каждого участника. Время определяется с точностью до 0,1 сек.

Тест №7 Поднимание туловища из положения лежа на спине в сед за 30 сек.

Исходное положение: руки за головой, ноги вместе согнуты в коленях под углом 90 градусов, ступни закреплены, фиксируется количество выполненных

упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. При выполнении данного теста лопатки спины должны касаться мата.

3) Гонки на велосипедах – 100 метров, соревнования личные.

4) Легкоатлетическая эстафета – соревнования командные, состав команды 14 человек (7 мальчиков + 7 девочек) – 8х30 м.

5) Подвижные игры (перестрелка).

6) «Веселые старты», соревнования командные, состав команды 14 человек (7 мальчиков + 7 девочек).

7) Конкурсы детского творчества (на лучшую газету, совместную работу взрослых и детей, песню, танец, оригинальный жанр, поделку).

6. Определение победителей

Победители и призеры в командном зачете определяются по наибольшей сумме очков, набранных в единых тестовых упражнениях в соответствии с прилагаемой таблицей (приложение). В зачет идут результаты всех участников.

Протоколы II этапа соревнований высылаются не позднее 16 мая 2011 года в УСМ АУ «ЮграМегаСпорт»: 628001, г. Ханты-Мансийск, ул. Ледовая д.1, тел/факс (8 3467) 363-768 (Кайгородова Мария Васильевна), e-mail – ugrasport@mail.ru

7. Награждение победителей

Дошкольные образовательные учреждения, занявшие I, II, III места в Губернаторских состязаниях награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

Все дошкольные учреждения, принявшие участия в Губернаторских состязаниях третьего этапа награждаются дипломами.

Участники команд, занявшие I, II, III места награждаются дипломами соответствующих степеней и медалями.

Директора дошкольных образовательных учреждений и инструкторы по физической культуре, подготовившие лучшие команды (I, II, III места) награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

8. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников спортивные соревнования разрешается проводить только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке и наличия паспортов безопасности. Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта, наличие спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать стандартам.

Ответственные исполнители:

руководитель органа управления физической культурой и спорта
муниципального образования;
руководитель спортивного сооружения;
главный судья соревнований.

9. Финансовые условия

Расходы, связанные с организацией и проведением I, II этапов несут муниципальные органы, осуществляющие управление в сфере образования, физической культуры и спорта, муниципальных образований Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Расходы, связанные с награждением детей по результатам III этапа несет УСМ АУ «ЮграМегаСпорт».

Приложение к положению

Таблица

оценки уровня физической подготовленность детей 6 -7 лет при выполнении тестирования
по программе «Губернаторские состязания»
(мальчики и девочки)

Очки	Бег 30 м с высокого старта (сек.)		Прыжки в длину с места (см.)		Челночный бег (3 x 10 м) (с)		Подтягивание из виса лежа (кол-во раз)	
	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
30	5,6	5,8	160	160	10,0	10,2	6	10
29	5,7	5,9	158	157	10,1	10,3	-	9
28	5,8	6,0	156	154	10,2	10,4	-	8
27	5,9	6,1	154	151	10,3	10,5	-	7
26	6,0	6,2	152	148	10,4	10,6	-	-
25	6,1	6,3	149	145	10,5	10,7	5	-
24	6,2	6,4	146	142	10,6	10,8	-	6
23	6,3	6,5	143	139	10,7	10,9	-	-
22	6,4	6,6	140	137	10,8	11,0	-	-
21	6,5	6,7	137	132	10,9	11,1	-	-
20	6,6	6,8	134	128	11,0	11,2	4	-
19	6,7	6,9	131	124	11,1	11,3	-	5
18	6,8	7,0	128	120	11,2	11,4	-	-
17	6,9	7,1	125	116	11,3	11,5	-	-
16	7,0	7,2	122	112	11,4	11,6	-	-
15	7,1	7,3	119	108	11,5	11,7	3	4
14	7,2	7,4	116	104	11,6	11,8	-	-
13	7,3	7,5	113	100	11,7	11,9	-	-
12	7,4	7,6	110	96	11,8	12,0	-	-
11	7,5	7,7	107	92	11,9	12,1	-	-
10	7,6	7,8	104	88	12,0	12,2	2	3
9	7,7	7,9	101	84	12,1	12,3	-	-
8	7,8	8,0	98	81	12,2	12,4	-	-
7	7,9	8,1	94	78	12,3	12,5	-	-
6	8,0	8,2	90	75	12,4	12,6	-	-
5	8,1	8,3	86	72	12,5	12,7	1	-
4	8,2	8,4	82	69	12,6	12,8	-	-
3	8,3	8,5	78	66	12,7	12,9	-	1
2	8,4	8,6	74	63	12,8	13,0	-	-
1	8,5	8,7	70	60	12,9	13,1	-	-

Примечание: Если участник показал результат, превышающий значение 30 очков, то за 1 см, 1 раз, 300 м (1 сек), 30 м (0,1 сек) начисляется дополнительно 1 очко.

