

«Согласовано»  
Директор Департамента  
культуры Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры  
  
А.С. Кармазин  
\_\_\_\_\_ 2010 г.

«Согласовано»  
Директор Департамента  
образования Ханты-Мансийской  
политической автономии  
\_\_\_\_\_ г.

«Утверждаю»  
Директор Департамента  
Физической культуры и  
спорта Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры  
  
В.В. Маигуров  
\_\_\_\_\_ 2010 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении XII Спартакиады учащихся учреждений среднего и  
начального профессионального образования Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры в 2011 году, посвященная 100-летию со  
дня создания Российского Олимпийского комитета**

**г. Ханты-Мансийск  
2010**

## 1. Цели и задачи

ХII Спартакиада учащихся учреждений среднего и начального профессионального образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, посвященная 100-летию со дня создания Российского Олимпийского комитета (далее по тексту – Спартакиада) проводятся на основании распоряжения Правительства Ханты-Мансийского автономного округа Югры от 20 октября 2003 года № 749-рп в целях дальнейшего развития молодежного физкультурно-спортивного движения и решению следующих задач:

- повышение качества физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательных учреждениях профессионального образования;
- формирование гармонически всесторонне развитой личности;
- пропаганда здорового образа жизни

## 2. Сроки и место проведения

Спартакиада автономного округа проводится в два этапа:

*1 этап* - соревнования в образовательных учреждениях профессионального образования автономного округа – февраль-март 2011 года;

*2 этап Спартакиады* проводится в срок с 22 по 26 апреля 2011 года, место проведения город Ханты-Мансийск.

## 3. Руководство проведением Спартакиады

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляют Департамент физической культуры и спорта автономного округа, Департамент образования и молодежной политики, Департамент культуры Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Подготовку и проведение 1 этапа Спартакиады осуществляют образовательные учреждения профессионального образования автономного округа.

Непосредственное проведение 2 этапа Спартакиады возлагается на Управление спортивных мероприятий Автономного учреждения автономного округа «ЮграМегаСпорт» (далее - УСМ АУ «ЮграМегаСпорт»).

Судейство Спартакиады осуществляется главной судейской коллегией. Главный судья Спартакиады – Р.В. Кучин

## 4. Участники Спартакиады

К участию в Спартакиаде допускаются учащиеся учреждений среднего и начального профессионального образования автономного округа.

Состав каждой команды - 30 участников, 2 представителя, 1 судья.

Каждый участник может принимать участие в нескольких видах программы.

## 5. Программа Спартакиады

Вид программы	юноши	девушки	Зачет
---------------	-------	---------	-------

Многоборье (обязательный вид)	все участники		1
Визитная карточка (обязательный вид)	Не менее 15 человек		1
Перетягивание каната	8		1
Гиревой спорт	Не более 5 чел		1
Мини-футбол	7	--	1
Настольный теннис	2	2	1
Волейбол	4	4	2
Стрит – Баскет	4	4	2
Оздоровительная аэробика	6 человек		1
			<b>11</b>

## 5.1. Многоборье

Соревнования проводятся как лично-командное первенство среди девушек и юношей.

### Тестовые упражнения:

- бег 1000 м (девушки, юноши);
- прыжок в длину с места (девушки, юноши);
- подтягивание на перекладине (юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки);

### *Примечание.*

Если результат участника в беге на 1000 м больше 750 очков, то за каждую секунду дополнительно начисляется 2,5 очка, если результат участника меньше 600 очков, то за каждую секунду уменьшается данное значение на 2,5 очка.

Если результат участника в тестовом упражнении (прыжок в длину с места) больше 750 очков, то за каждый сантиметр дополнительно начисляется 1 очко, если меньше 600 очков, то за каждый сантиметр данное значение уменьшается на 5 очков.

Если результат участника в тестовом упражнении (подтягивание на перекладине) больше 750 очков, то за каждое повторение (один раз) дополнительно начисляется 2 очка, если меньше 600 очков, то за каждое невыполненное повторение (один раз) данное значение уменьшается на 15 очков.

Если результат участника в тестовом упражнении (сгибание и разгибание рук в упоре лежа) больше 750 очков, то за каждое повторение (один раз) дополнительно начисляется 2 очка, если меньше 600 очков, то данное значение уменьшается на 8 очков.

При равенстве личных результатов преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Командный результат определяется по наибольшей сумме очков показанных всеми участниками.

## 5.2. Перетягивание каната

Состав команды – 8 человек.

Соревнования проводятся по действующим правилам перетягивания каната. Система проведения соревнований определяется на заседании главной судейской коллегии, в зависимости от количества участвующих команд, но не более 6 встреч.

### **5.3. Гиревой спорт**

Соревнования проводятся как лично-командное первенство. Количество участников от каждой команды не более 5 человек. Сдваивание разрешено в одной весовой категории.

Соревнования проводятся по действующим правилам, с гирями 16 или 24 кг, в весовых категориях: до 60, до 70, до 80, свыше 80 кг.

Личное первенство определяется по сумме двоеборья (толчок, рывок) в каждой весовой категории, командное первенство определяется по 4 лучшим результатам участников команды.

### **5.4. Мини-футбол**

Состав команды - 7 участников.

Соревнования проводятся по правилам игры в мини-футбол, утвержденным Российской ассоциацией мини-футбола. Система проведения соревнований определяется на заседании главной судейской коллегии, в зависимости от количества участвующих команд.

### **5.5. Настольный теннис**

Состав команды - 2 юношей и 2 девушки.

Соревнования лично-командные. Соревнования проводятся среди юношей и девушек по действующим правилам соревнований по настольному теннису.

Командное первенство определяется по сумме мест, занятых 2 юношами и 2 девушками. В случае равенства этого показателя преимущество получает команда, имеющая меньшую сумму занятых мест двумя девушками, в случае равенства этого показателя – по результату одной девушки.

### **5.6. Волейбол**

Состав команды - 4 игрока (в том числе 1 запасной).

Соревнования проводятся среди юношей и девушек.

Игры проводятся из трех партий по существующим правилам соревнований по волейболу. Система проведения соревнований определяется на заседании главной судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд.

### **5.7. Стрит-баскет**

Состав команды - 4 игрока (в том числе 1 запасной).

Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек, по действующим правилам соревнований по стрит-баскету.

Соревнования проводятся на половине баскетбольной площадки, в один щит до 15 очков с перевесом в 2 очка или до 16 очков, или с преимуществом 8 очков, или 20 минут.

Система проведения соревнований определяется на заседании главной судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд.

## 5.8. Оздоровительная аэробика

Соревнования командные. Состав команды 6 человек, независимо от пола.

Соревнования проводятся по правилам соревнований по аэробике 2002 г. Участники выступают в одинаковой форме, предназначенной для занятий аэробикой или фитнесом. Использование аксессуаров и украшений запрещено.

Соревновательная площадка 9x9 м. Соревновательная композиция должна быть составлена на основе базовых шагов аэробики и их вариаций и содержать различные перестроения. Длительность композиции - 2 мин  $\pm$  5 сек, темп - 140/160 музыкальных акцентов в минуту. Музыкальное сопровождение должно быть записано на начало отдельного носителя (компакт - диск).

Выступление должно включать четыре обязательных элемента:

Прыжки ноги вместе – ноги врозь (4 прыжка)

Прыжки выполняются лицом к судьям, без передвижений и поворотов. Одинаковые движения руками всеми участниками. Начальная и конечная позиция - стопы вместе, пятки на полу.

махи ногами (4 маха)

Махи выполняются боком к судьям, без перемещений и поворотов, попеременно правой и левой ногой. Направление махов только вперед. Махи выполняются всеми участниками в одну сторону, движения рук одинаковые у всех участников, высота выполнения маха не ниже уровня плеч. Начальное и конечное положение - стопы вместе, пятки на полу.

Сгибание, разгибание рук в упоре лежа (4 отжимания)

Сгибание, разгибание рук в упоре лежа выполняются боком к судьям или развернутыми на 45 градусов, направление лиц участников - к площадке (вниз), движения плеч, рук, кистей одинаковые у всех участников. В положении «сгибание рук в упоре лежа» угол между плечом и предплечьем - не более 90 градусов, угол между плечом и туловищем - 45 – 60 градусов. Начальное и конечное положение – обе ладони находятся на полу, тело без прогибов, локти выпрямлены, одна или обе ноги должны оставаться на полу.

Упражнения на пресс (4 упражнения)

Упражнения на пресс выполняются боком к судьям или развернутыми на 45 градусов. Поясница должна касаться пола, голова приподнята как в начальном, так и в конечном положении. Лица участников должны быть направлены в одну сторону. Не должно быть положения сидя. Обе стопы должны оставаться на полу в течение выполнения всего упражнения. Допускаются различные движения руками, но одинаковые у всех участников.

Допустимые элементы: вращения на носках, равновесие на одной ноге, махи и их вариации, отжимания и их вариации, шпагат и его вариации, прыжки и их вариации, поддержки и положения на полу (нижние должны касаться пола еще какой-нибудь частью тела, кроме стоп), в начале и конце композиции разрешается включать поддержки в положении «стоя».

Запрещенные элементы: кувырок, стойка на руках, колесо и другие акробатические элементы, повороты более чем на 360 градусов, падения на пол на одно или оба колена, чрезмерные прогибы в поясничном отделе позвоночника в любых упражнениях, глубокий выпад, глубокий присед, подбрасывания партнера.

Оценивается специфика, артистичность и техническое исполнение композиции.

Максимальная оценка по каждому критерию - 10 баллов. Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов.

### **5.9. Визитная карточка**

Состав команды не менее 15 человек.

Продолжительность исполнения - не более 8 мин.

Каждая команда должна подготовить визитную карточку (домашнее задание), отражающую информацию об образовательном учреждении, муниципальном образовании. В композицию могут входить номера художественной самодеятельности (исполнение песен, танцев, рекламы, спортивные композиции и т.д.).

Критерии оценки: актуальность, режиссура, качество исполнения, внешний вид участников, уровень музыкального сопровождения, спортивность, массовость, оригинальность. Выступление по каждому критерию оценивается из 10 баллов.

## **9. Условия подведения итогов**

Личное и командное первенство в каждом виде программы определяются в соответствии с правилами соревнований и данным положением. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест в 9 видах программы из 11. При равенстве набранных очков преимущество дается команде, у которой больше первых, вторых и т.д. мест.

## **10. Награждение**

Команды, занявшие с 1 по 3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в отдельных видах программы и личном первенстве, награждаются медалями, призами и дипломами соответствующих степеней.

## **11. Условия финансирования**

Расходы по командированию участников, представителей для участия в Спартакиаде автономного округа (проезд к месту проведения соревнований и обратно, суточные в пути, проживание) несут командирующие организации.

Расходы по организации и проведению соревнований несут:

Департамента образования и молодёжной политики Ханты-Мансийского автономного округа-Югры – питание участников и представителей в дни соревнований.

Автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «ЮграМегаСпорт» - обеспечение судейства, командировочные расходы приглашенных судей, награждение, аренда спортивных сооружений, транспортные расходы, подготовка мест проведения соревнований, канцелярские расходы, полиграфические услуги.

Департамент культуры Ханты-Мансийского автономного округа – Югры – культурная программа (торжественное открытие и закрытие соревнований, культурно-развлекательные мероприятия).

## **12. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников спортивные соревнования разрешается проводить только на спортивных сооружениях, принятых к

эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке, и наличия паспортов безопасности. Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта. Спортивное оборудование и инвентарь должны соответствовать стандартам.

Ответственные исполнители:

- руководитель спортивного сооружения;
- главный судья по виду спорта

### **13. Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование производится за счет командирующей организации.

Страхование участников может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

### **7. Порядок и сроки подачи заявок**

Предварительные заявки на участие во 2 этапе Спартакиады автономного округа подаются в УСМ АУ "ЮграМегаСпорт" за 14 дней до начала соревнований. Команды, не подавшие предварительные заявки в установленный срок, размещением не обеспечиваются.

Именные заявки по установленной форме (приложение 1) подаются в главную судейскую коллегию в день проведения мандатной комиссии.

Представитель команды представляет в мандатную комиссию именную заявку, подписанную и заверенную врачом-физкультурным диспансером (медицинским учреждением, выполняющим его функции; здравпунктом образовательного учреждения с обязательным, заверением лечебного учреждения, курирующего данный здравпункт) и руководителем образовательного учреждения. Заявка, заверенная личной печатью врача, считается недействительной.

На каждого участника необходимо иметь: паспорт, зачетную книжку, с заверенным переводом на следующий курс.

По вопросам встречи и размещения участников и проведения Спартакиады автономного округа обращаться в УСМ АУ «ЮграМегаСпорт» по тел.363-766 (Плеханов Юрий Алексеевич), e-mail - [ugrasport@mail.ru](mailto:ugrasport@mail.ru).

По вопросам организации питания участников в дни проведения Спартакиады автономного округа обращаться в Департамент образования и науки автономного округа.

Судьи, обслуживающие Спартакиаду, предоставляют в секретариат Спартакиады копии следующих документов участников: ИНН, страховое свидетельство государственного пенсионного страхования, паспорт, удостоверения судьи или приказа о присвоении судейской категории, № лицевого счета банковской карты (при наличии).

Заявки по видам спорта подаются в главную судейскую коллегию в день приезда на соревнования.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**

