

«Утверждаю»
Директор Департамента
физической культуры
и спорта ХМАО-Югры
_____ В.В. Майгуров

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнований «Веселые старты» в зачет III Спартакиады государственных гражданских служащих Ханты-Мансийского автономного округа-Югры, посвященной 81 годовщине со дня образования Ханты-Мансийского автономного округа-Югры

1. Цели и задачи.

Соревнования «Веселые старты» проводятся в соответствии с Единым календарным планом окружных, межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ханты-Мансийского автономного округа - Югры на 2011 год:

- Привлечение к систематическим занятиям физической культуры и спортом;
- Пропаганда здорового образа жизни и укрепление здоровья;
- Организация содержательного досуга;
- Популяризация физической культуры и спорта в автономном округе;
- Определение сильнейших команд среди госслужащих автономного округа.

2. Сроки и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся 19 февраля 2011 г. в г. Ханты-Мансийске окружной стадион «Югра Атлетикс», игровой зал, ул. Отрадная 9.

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведения соревнований осуществляет Департамент физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа - Югры. Непосредственное проведение соревнований возлагается на автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа- Югры «ЮграМегаСпорт.

Главный судья соревнований: Кучин Роман Викторович г. Ханты-Мансийск.

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

К участию в соревнованиях допускаются штатные служащие органов исполнительной и законодательной власти автономного округа, а также работники подведомственных учреждений (не более 1 человека в составе команды). Состав команды: 6 мужчин и 3 женщины. Наличие единой формы обязательно.

Допуск к участию в соревнованиях осуществляется на основании:

- именной заявки, заверенной печатью медицинского учреждения или врачебно-физкультурного диспансера, против фамилии каждого участника должен быть штамп допуска подтвержденной подписью врача, личная печать врача не действительна;
- Документ, удостоверяющий личность спортсмена (паспорт, удостоверение ГГС).

Судья должен предоставить на мандатную комиссию копии следующих документов: ИНН (при наличии), страховое свидетельство государственного пенсионного страхования (обязательно), паспорт с пропиской, удостоверение судьи или копию приказа о присвоении судейской категории, номер лицевого счета и реквизиты банка (для перечисления оплаты работы) обязательно.

5. Программа спортивного мероприятия.

16 февраля

19.00 – заседание главной судейской коллегии, работа мандатной комиссии.

17-18 февраля

18.00-21.00 - тренировки команд (согласно графику, утвержденному на заседании судейской коллегии).

19 февраля

10.00 - Открытие соревнований. Парад участников.

10.30 - Начало соревнований

Программа соревнований «Веселые старты» (приложение № 1)

6. Условия подведения итогов.

Подсчет очков осуществляется по наименьшей сумме набранных очков:

За 1 место – 1 очко;

За 2 место – 2 очка;

За 3 место – 3 очка;

За 4 место – 4 очка и т.д.

Общеконандное первенство в эстафете определяется по наименьшей сумме очков, набранных во всех эстафетах.

При равенстве очков у двух и более команд преимущество дается команде, у которой больше 1, 2, 3-х командных мест во всех эстафетах.

7. Награждение.

Команды, занявшие первое, второе, третье место награждаются кубками и дипломами

Участники команд награждаются дипломами и медалями.

8. Условия финансирования.

Расходы по проведению соревнований несет АУ «ЮграМегаСпорт» (согласно смете расходов).

9. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей.

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, спортивные мероприятия разрешается проводить только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения, паспорта безопасности объекта. Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта. Наличие спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать стандартам. Главному судье соревнований и директору спортивного сооружения подписать акт готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению спортивных соревнований за 3 дня до начала мероприятия. Акт готовности направить в автономное учреждение ХМАО-Югры «ЮграМегаСпорт» тел./факс 8(3467)36-37-68.

10. Страхование участников.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастного случая, жизни, здоровья участников соревнования, который предоставляется в мандатную комиссию.

Страхование участников соревнований производится за счет командирующих организаций. Страхование может, производится как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в рамках действующего законодательства Российской Федерации и субъектов РФ.

11. Заявки.

Предварительные заявки подаются за 5 дней до начала соревнований в оргкомитет по тел/факс **36-67-68**, на электронный адрес ugrasport@mail.ru.

Именные заявки на участие в соревнованиях подаются 16 февраля 2011 года в мандатную комиссию.

Заседание главной судейской коллегии, работа мандатной комиссии, состоится 16 февраля 2011 года 19.00 - стадион «Югра Атлетикс» ул. Отрадная 9 (игровой зал).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Программа соревнований «Веселые старты»

1. Эстафета «Подними и пронеси мяч».

Участник берет в руки две гимнастические палки и поднимает ими мяч (большой теннис). Держа мяч гимнастическими палками, участник оббегает фишку и возвращается к своей команде, передавая эстафету следующему участнику.

2. Эстафета «Передай мяч»

Участники садятся в колону по одному в исходное положение ноги врозь.

Первый участник (капитан команды), наклоняясь назад, передает волейбольный мяч руками в ноги второму участнику, тот в свою очередь, наклоняясь назад, передает волейбольный мяч ногами в руки следующему участнику. Последний участник, получив мяч, бежит в начало колонны и садится в и.п., продолжая эстафету с передачи мяча руками. Эстафета заканчивается, когда капитан вновь окажется первым.

3. Эстафета «Карусель»

Участники команды (6 человек) встают в круг. Внутри круга количество мячей в соответствии с количеством участников. (6 участников 6 мячей) Вся команда держась за руки передвигаются до фишки и огибая ее возвращаются обратно. При потере мячей или разрыва круга команда возвращается на место потери мяча (мячей), соединяют круг и продолжают эстафету.

4. Эстафета «Попрыгунчик»

Участник, сидя на фитболе, прыжками передвигается до фишки. Затем бросает теннисный мяч в корзину, которую держит капитан команды. Капитан стоит внутри обруча на расстоянии 5 метров от фишки. В случае попадания мяча в корзину участник возвращается к команде прыжками на фитболе и передает эстафету. В случае промаха или выхода капитана из обруча, участник оббегает капитана, а затем возвращается к команде, прыжками на фитболе и передает эстафету. После броска капитан возвращает теннисный мяч на линию фишки.

5. Эстафета «Дружная команда»

Первый участник прыжками через скакалку передвигается до фишки и обратно. Возвращаясь, первый участник отдает один конец скакалки следующему участнику и они вместе проносят скакалку под ногами всей команды, стоящей в колону по одному. Участники команды во время прохождения скакалки под ногами выполняют прыжок вверх на месте. После этого первый участник остается в конце колонны, а партнер уходит на прохождение дистанции.

6. Эстафета «Тяни-Голкай»

Два участника, удерживая мяч спиной, передвигается до фишки. Первый участник бежит лицом вперед, а партнер - спиной вперед. Пересекая линию фишки, возвращаются обратно тем же способом, поменяв направляющего. При потере мяча участники продолжают эстафету с места падения мяча.