



## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении соревнований "Веселые старты", в зачет IV Спартакиады государственных гражданских служащих Ханты -Мансийского автономного округа - Югры, посвященных 82 годовщине со дня образования Ханты-Мансийского автономного округа-Югры

Соревнования «Веселые старты» проводятся в соответствии с Единым календарным планом окружных, межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ханты-Мансийского автономного округа - Югры на 2012 год с целью популяризации физической культуры и спорта в автономном округе.

Задачи:

- формирование здорового образа жизни, привлечение к регулярным занятиям физической культурой;
- развитие духа сотрудничества, утверждение новых отношений между коллегами;
- укрепление традиций проведения спортивных соревнований среди работников органов исполнительной и законодательной власти в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре;

#### 1. Сроки и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся 18 февраля 2011 г. в г. Ханты-Мансийске окружной стадион «Югра Атлетикс», игровой зал, ул. Отрадная 9.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведения соревнований осуществляет Департамент физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа - Югры. Непосредственное проведение соревнований возлагается на автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа- Югры «ЮграМегаСпорт».

Главный судья соревнований: Кайгородов Сергей Егорович (г. Ханты-Мансийск).

#### 4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

К участию в соревнованиях допускаются штатные служащие органов исполнительной и законодательной власти автономного округа, а также работники подведомственных учреждений (не более 1 человека в составе команды). Объединение команд не допускается. Состав команды: 6 мужчин и 3 женщины. Наличие единой формы обязательно.

Наличие удостоверений сотрудников данных структур при участии в каждом виде спорта – обязательное условие для участников.

К соревнованиям допускаются команды, которые правильно и своевременно подают заявку на участие, не нарушают условий Положения о проведении соревнований.

Допуск к участию в соревнованиях осуществляется на основании:

- именной заявки, заверенной печатью медицинского учреждения или врачебно-физкультурного диспансера, против фамилии каждого участника должен быть штамп допуска подтвержденной подписью врача, личная печать врача не действительна;
- Документ, удостоверяющий личность спортсмена (паспорт и удостоверение ГТС).

Судья должен предоставить на мандатную комиссию копии следующих документов: ИНН (при наличии), страховое свидетельство государственного пенсионного страхования (обязательно), паспорт с пропиской, удостоверение судьи или копию приказа о присвоении судейской категории, номер лицевого счета и реквизиты банка (для перечисления оплаты работы) обязательно.

## **5. Программа спортивного мероприятия.**

### **15 февраля**

19.00 – заседание главной судейской коллегии, работа мандатной комиссии.

### **16-17 февраля**

18.00-21.00 - тренировки команд (согласно графику, утвержденному на заседании судейской коллегии).

### **18 февраля**

10.00 - Открытие соревнований. Парад участников.

10.30 - Начало соревнований

Программа соревнований «Веселые старты» (приложение № 1)

## **6. Условия подведения итогов.**

Подсчет очков осуществляется по наименьшей сумме набранных очков:

За 1 место – 1 очко;

За 2 место – 2 очка;

За 3 место – 3 очка;

За 4 место – 4 очка и т.д.

Общекомандное первенство в эстафете определяется по наименьшей сумме очков, набранных во всех эстафетах.

При равенстве очков у двух и более команд преимущество дается команде, у которой больше 1, 2, 3-х командных мест во всех эстафетах.

## **7. Награждение.**

Команды, занявшие первое, второе, третье место награждаются кубками и дипломами

Участники команд награждаются дипломами и медалями.

## **8. Условия финансирования.**

Расходы по проведению соревнований несет АУ «ЮграМегаСпорт» (согласно утвержденной смете расходов).

## **9. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей.**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, спортивные мероприятия разрешается проводить только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения, паспорта безопасности объекта. Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта. Наличие спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать стандартам. Главному судье соревнований и директору спортивного сооружения

подписать акт готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению спортивных соревнований за 3 дня до начала мероприятия. Акт готовности направить в автономное учреждение ХМАО-Югры «ЮграМегаСпорт» тел./факс 8(3467)36-37-68.

#### **10. Страхование участников.**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастного случая, жизни, здоровья участников соревнования, который предоставляется в мандатную комиссию.

Страхование участников соревнований производится за счет командирующих организаций. Страхование может, производится как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в рамках действующего законодательства Российской Федерации и субъектов РФ.

#### **11. Заявки.**

Предварительные заявки подаются не позднее, чем за 7 дней до начала соревнований в оргкомитет по тел/факс **36-37-68**, на электронный адрес [ugrasport@mail.ru](mailto:ugrasport@mail.ru).

Именные заявки на участие в соревнованиях подаются 15 февраля 2012 года в мандатную комиссию.

Заседание главной судейской коллегии, работа мандатной комиссии, состоится 15 февраля 2012 года 19.00 - «Ледовый дворец спорта» ул. Ледовая 1 (конференц. зал).

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

## «Спортивная эстафета»

### 1 Эстафета. «Удержи мяч»

Участник, удерживая мяч, на теннисной ракетке, оббегает фишку и возвращается к своей команде, передавая эстафету следующему игроку. При потере мяча участник продолжает эстафету с места падения мяча. При удерживании мяча другой рукой во время прохождения эстафеты, участник наказывается возвращением за линию старта.

### 2. Эстафета «Передай мяч»

Участники садятся в колонну по одному в исходное положение ноги врозь.

Первый участник (капитан команды), наклоняясь назад, передает волейбольный мяч руками в ноги второму участнику, тот в свою очередь, наклоняясь назад, передает волейбольный мяч ногами в руки следующему участнику. Последний участник, получив мяч, бежит в начало колонны и садится в и.п., продолжая эстафету с передачи мяча руками. Эстафета заканчивается, когда капитан вновь окажется первым.

### 3. Эстафета «Попрыгунчик»

Участник, сидя на фитболе, прыжками передвигается до фишки, огибает ее и возвращается к команде прыжками на фитболе и передает эстафету.

### 4. Эстафета «Дружная команда»

Первый участник прыжками через скакалку передвигается до фишки и обратно. Возвращаясь, первый участник отдает один конец скакалки следующему участнику, и они вместе проносят скакалку под ногами всей команды, стоящей в колонну по одному. Участники команды во время прохождения скакалки под ногами выполняют прыжок вверх на месте. После этого первый участник остается в конце колонны, а партнер уходит на прохождение дистанции.

### 5. Эстафета «Тяни-Толкай»

Два участника, удерживая мяч спиной, передвигается до фишки. Первый участник бежит лицом вперед, а партнер - спиной вперед. Пересекая линию фишки, возвращаются обратно тем же способом, поменяв направляющего. При потере мяча участники продолжают эстафету с места падения мяча.